യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമ+പ്രകരണമ്)/സർഗം 87

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .
ഏവംങ് കലിത-വാനന്തഃഫ് പ്രശാന്ത-മനനൈ-ഷണഃ .
ശനൈ-രുച്ചാര-യംസ്-താരം/ പ്രണവം പ്രാപ്ത-ഭൂമികഃ .. 1

മാ+ത്രാദി-പാദ-ഭേദേന+ പ്രണവം സംസ്/മര+ന്യതിഃ .
അ+ധ്യാ-രോപാപ-വാദേന+ സ്വരൂപം ശുദ്ധ-മ+വ്യയമ് .. 2

സബാ+ഹ്യാ+ഭ്യ+ന്തരാൻ/ഭാഗാൻഥ്.സ്ഥൂലാൻഥ്.സൂക്ഷ്മ-തരാനപി .
ത്രൈലോക്യ-സംഭവാംസ്/ത്യ+ക്ത്വാ/ സംക+ല്പാ/കല്പ-കല്പി-താൻ .. 3

തിഷ്ഠന്ന+ക്ഷുഭിതാ-കാര+ശ്ചിന്താ-മണി-രിവാ+ത്മനി .
സംപൂർണ ഇവ ശീതാംശുർ/വി+ശ്രാന്ത ഇവ മന്ദരഃ .. 4

കുമ്ഭ/കാര-ഗൃഹേ ച+ക്രം സംരോധിത ഇവ+ ഭ്രമാത് .
അമ്ഭോ/ധിരിവ സംപൂർണസ്/തിമിതസ്/ഫാര-നിർമലഃ .. 5

ശാന്ത-തേജസ്/തമഃഫ്/പു+ഞ്ജം വിഗതാർ/കേന്ദു-താരകമ് .
അധൂ-മാ+ഭ്ര/രജഃസ്-സ്വ+ച്ഛ/മനന്തം ശര-ദീവ ഖമ് .. 6

സഹ+പ്രണവ-പര്യ+ന്ത/ദീർഘ-നിഃസ്/സ്വന-ത+ന്തുനാ .
ജഹാ-വിന്ദ്രിയ-ത+ന്മാ+ത്ര/ജാലംങ് ഗന്ധ-മിവാ-നിലഃ .. 7

തതോ ജഹൗ/ തമോ-മാത്രം പ്രതി-ഭാത-മിവാമ്/ബരേ .
ഉത്തിഷ്ഠത്/പ്രസ്/ഫുര+ദ്രൂപം പ്രാ+ജ്ഞഃഖ് കോപ-ലവംയ് യഥാ .. 8

പ്രതിഭാതംൻ തതസ്/തേജോ നിമേഷാർധം വിചാര്യ സഃ .
ജഹൗ/ ബഭൂ/വ-ച തദാ/ ന-തമോ ന+പ്ര-കാശ-കമ് .. 9

താമ-വ+സ്ഥാ/മഥാ-സാദ്യ മനസാ ത+ന്മനസ്/തൃണമ് .
മനാ-ഗപി+ പ്രസ്/ഫുരിതംൻ നിമിഷാർധാ/ദശാ-തയത് .. 10

തതോഽങ്ഗ സംവിദം/ സ്വ+സ്ഥാം പ്രതിഭാസ-മുപാ-ഗതാമ് .
സദ്യോ ജാത-ശിശു+ജ്ഞാന/സമാന-കലനാ-മലമ് .. 11

നിമേഷാർ/ധാർധ-ഭാഗേന കാലേന കലനാം പ്രഭുഃ .
ജഹൗ/ ചിത+ശ്ചേ+ത്യ-ദശാം/ സ്പന്ദ-ശക്തി-മിവാനിലഃ .. 12

പശ്യ+ന്തീപദ-മാസാ+ദ്യ സത്താ-മാത്രാ+ത്മകേ തതഃ .
പ്രസുപ്ത-പദ-മാലമ്/ബ്യ ത+സ്ഥൗ ഗിരി-രിവാ-ചലഃ .. 13

തതഃസ് സുഷുപ്ത-സംസ്ഥാനം സ്ഥിത്വാ+ സ്ഥിത്വാ വിഭുർ/മനാക് .
സുഷുപ്തേ+ സ്ഥൈര്യ-മാസാദ്യ/ തു+ര്യ-രൂപ-മുപാ-യയൗ .. 14

നിരാ-നന്ദോ്ഽപി സാന+ന്ദഃസ് സച്ചാ-സച്ചാപി ത+ത്ര സഃ .
ആസീ+ന്ന കിംചിത്/കിംചിത്-തത്/പ്രകാശസ്/തിമിരംയ് യഥാ .. 15

അചി+ന്മയംഞ് ചിന്മയംഞ് ച നേതി നേതി യദു+ച്യതേ .
തതസ്/തത്-സം/ബഭൂ-വാസൗ/ യദ്ഗിരാ-മ+പ്യ-ഗോചരഃ .. 16

തദസൗ സുസമം സ്ഫാരം പദം പരമ-പാവനമ് .
സർവ-ഭാവാന്തര-ഗത-മഭൂത്-സർവ-വിവർജിതമ് .. 17

യ+ച്ഛൂന്യ-വാദിനാം ശൂ+ന്യം ബ്ര+ഹ്മ+ ബ്രഹ്മ-വിദാംവ് വരമ് .
വിജ്ഞാന-മാത്രംവ് വിജ്ഞാന-വിദാംയ് യദമലം പദമ് .. 18

പുരുഷഃസ്/ സാംഖ്യ-ദൃഷ്ടീനാ/മീ+ശ്വരോ യോഗ-വാദിനാമ് .
ശിവഃശ് ശശി-കലാ+ങ്കാനാംങ് കാലഃഖ് കാലൈക-വാദിനാമ് .. 19

ആത്മാ+ത്മനസ്/ത+ദ്വി-ദുഷാംൻ നൈരാ+ത്മ്യംൻ താദൃശാ+ത്മനാമ് .
മധ്യം മാ+ധ്യമി-കാനാംഞ് ച സർവം സുസമ-ചേതസാമ് .. 20

യത്-സർവ-ശാസ്ത്ര-സി+ദ്ധാ+ന്തോ യത്-സർവ-ഹൃദയാനു-ഗമ് .
*യ+ത്സർവം സർവഗം സാർവംയ് യത്/ത+ത്തത്-സ/ദസൗ/+ സ്ഥിതഃ.. 21

യദനുത്തമ-നിഃസ്/സ്പന്ദംൻ ദീപ്യതേ തേജസാ-മപി .
*സ്വാനു-ഭൂ+ത്യൈക-മാത്രംയ് യദ്/യത്/ത+ത്തത്-സ/ദസൗ/+ സ്ഥിതഃ.. 22

യദേകംഞ് ചാ+പ്യ-നേകംഞ് ച/ സാ+ഞ്ജനംഞ് ച നിര+ഞ്ജനമ് .
*യത്-സർവംഞ് ചാപ്യ-സർവംഞ് ച/യത്/ത+ത്തത്-സ/ദസൗ/+ സ്ഥിതഃ .. 23

അജ-മജര-മനാ+ദ്യനേക-മേകം
പദ-മമലം സകലംഞ് ച നിഷ്കലംഞ് ച .
സ്ഥിത ഇതി സ തദാ നഭഃസ്-സ്വരൂപാ-
ദപി വിമല+സ്ഥിതി-രീ+ശ്വരഃഹ ക്ഷണേന .. 24

ഇത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ മോക്ഷോപായേ-ഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ
വീത-ഹവ്യ-നിർവാണോ നാമ സപ്താ-ശീതി-തമഃസ് സർഗഃ .. 87 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
11.11.2023